

## LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ žáků 4. a 5. ročníků

### Pokyny a informace pro rodiče

**Termín:** 18. – 22. 2. 2019

**Místo:** Lyžařský areál Újezd u Valašských Klobouk

**Doprava:** Sraz v 7.30 na točně autobusu u školy, příjezd zpět okolo 13.30 h ke škole. Po příjezdu mohou jít děti ve škole na oběd a do školní družiny (i ty, které v ní nejsou přihlášeny), nebo domů.

**Platba:** 1200,- Kč (uhradíte do 31. 1. 2019)

Na účet školy - 230 130 2845/ 2010 Fio banka, a.s.

Do zprávy pro příjemce je nutné uvést LVK, jméno dítěte a třídu

### S sebou:

- **Řádně seřízené servisované lyže s bezpečnostním vázáním** sepnuté k sobě suchým zipem, **lyžačky v pevné tašce, hůlky** (doma si zkusí sami nazouvání a vyzouvání této sportovní obuvi), vhodné jsou lyžařské brýle – vše označit, aby si děti své věci poznaly. **PODMÍNKOU ÚČASTI JE OCHRANNÁ PŘILBA!**
- **Vhodné teplé a nepromokavé oblečení:** lyžařské kalhoty, bunda, lyžařské rukavice, popř. kukla pod přilbu, pokud dítě nemá kapsičku na rukávu tak i skizip (kolečko na skipas). Je rozumné obléci více spodních vrstev – aby si žáci mohli některou odložit, bude-li jim horko.
- **Do menšího batůžku přibalte výživnou svačinu, teplý čaj do termosky,** popř. další pití, ovoce nebo zeleninu, **náhradní ponožky a rukavice,** kapesníky, menší kapesné na útratu v místním bufetu.

### Doplňující informace o průběhu:

Ráno je nutné doma **posnídat**. Svačinová přestávka bude až kolem 10:00, tak aby měly děti energii na lyžování. **Lyže** si budou děti přes týden nechávat v zamykatelné lyžárně na svahu. **Lyžačky** si budou každý den vozit s sebou domů. Je nutné je každý den **VYSUŠIT**. Není příjemné se ráno obouvat do mokrých lyžáků. Pro převoz lyžáků budou mít děti **pevný batoh na lyžačky**, ne igelitovou tašku! Sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním a brzdou, hole, lyžařské boty lze zapůjčit od firmy Ski sport Hofman, Zlín (při předložení letáčku získáte slevu).

### **Nejpozději do středy 13. 2. je nutné předat p. uč. Dolanské:**

1. **potvrzení o seřízení lyží, za které odpovídá rodič**
2. **souhlas zákonných zástupců (vyplněný a podepsaný papír)**
3. **kopii průkazky zdravotního pojištění**

Žáci budou seznámeni s řádem LVK a bezpečnostními předpisy. Při porušení řádu budou uplatněny sankce podle platného školního řádu.

Odvoz žáků domů při nenadálých potížích škola nemůže zajistit.

Pokud se žák nebude moci ze zdravotních či jiných důvodů účastnit kurzu, jsou rodiče povinni omluvit jeho absenci na níže uvedené telefonní číslo.

**Kontaktní telefon po dobu lyžařského kurzu: 603 382 482.**

Pevně věříme, že sněhové podmínky budou příznivé.

Těšíme se nalyžovanou!